



Comité Départemental du Pas de Calais CHAR A VOILE



Hardelot Plage,

Le 20 Février 2019.

Objet :

Entraînements Départementaux.

Bonjour à tous,

L'heure est venu de vous faire un compte rendu des entraînements départementaux catégorie Juniors du 17 au 20 Février 2020.

Rappel des objectifs

- Créer une dynamique départementale.
- Mettre en place un autre regroupement lors des vacances de pâques avec un nombre réduit de participant sur 2 ou 3 jours (dates et nombres à définir)
- Garder le niveau de performance de nos clubs au niveau national et l'améliorer si possible.



Il va sans dire que les contenus étaient en adéquations avec les attentes du public et objectifs à atteindre.

Globalement les objectifs ont été atteints, le nombre de participants, l'investissement et la participation des pilotes en sont les preuves.

Date	Catégorie	Intervenants	Nombres Présents
Lundi 17/02/20	Juniors	Gregory Ribéry	ANNULATION METEO
Mardi 18 /02/20	Juniors	Gregory Ribéry	9
Mercredi 19/02/20	Juniors	Gregory Ribéry	9
Jeudi 21/02/20	Juniors	Gregory Ribéry	ANNULATION METEO

Lundi 17 Février 2020

- Annulation pour cause de vent violent

Mardi 18 Février 2020

- Accueil.
- Préparation collective des chars.
- Définition des points de contrôles et réglages avec les incidences techniques et sécuritaires qui en découlent.
- Repas.
- Roulage
- Bilan de journée

Mercredi 19 Février 2020

- Accueil.
- Briefing en salle (retour des causes d'échecs avec explication théoriques « forces appliquées, Zones Propulsive... »).
- Préparation des chars et réglages.
- Roulage avec thématique les trajectoires ZNP et départs.
- Rangement
- Bilan stage.

Jeudi 20 Février 2020

- Annulation pour cause de vent violent

Bilan général

Points négatifs :

- Le vent violents de la première et dernière journée n'ont pas permis de travailler tous les points proposé
- Différence de niveau importante ce qui a pour conséquence de passer du temps à revoir les bases.
- Impossibilité de « filmer » les roulages à cause de la pluie.
-

Points positifs :

- Participation de tous les pilotes de manière volontaire
- Emulation départementale prononcée
- Progression de tous les pilotes constatée
- Les apports théoriques transposés sur la plage ont permis une progression constatée par une homogénéité « relative » du peloton de roulage.
- Prise de conscience de l'importance de la préparation et contrôle incessant de la machine sous peine de casse ou surpuissance



Comité Départemental du Pas de Calais CHAR A VOILE



A noter la présence de Julien Lemaire pilote Promo présent sur le circuit National sur l'ensemble du stage, qui a permis de faire le lien entre la piste en instantané et l'entraîneur..

Remerciements particulier au club de char à voile de Boulogne Sur Mer, (qui a mis à disposition ses infrastructures au pied levé) aux parents, aux pilotes, aux intervenants.

Une expérience à renouveler, les jeunes sont très intéressés et investis lors de ce genre de rassemblements.

Pour la commission sportive départementale char à voile Pas De Calais.

Grégory Ribéry

